

## Упражнение №1. "День Z"

Ружьё

**Тип упражнения:** среднее, дробь.

**Мишени:** 18 РР.

**Минимум выстрелов:** 18.

**Максимум очков:** 90.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит на отметке, лицом к мишеням, расслабленно.

**Положение оружия:** оружие заряжено, приклад касается бедра.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не пересекая штрафные линии.

**Углы безопасности:** относительно флагов.



Схема упражнения №1.

## Упражнение №2. "Кривая дорожка"

Ружьё

**Тип упражнения:** среднее, дробь.

**Мишени:** 13 Рр.

**Минимум выстрелов:** 13.

**Максимум очков:** 65.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно на отметке, лицом к мишеням.

**Положение оружия:** оружие заряжено, приклад касается бедра.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

**Углы безопасности:** относительно флагов.

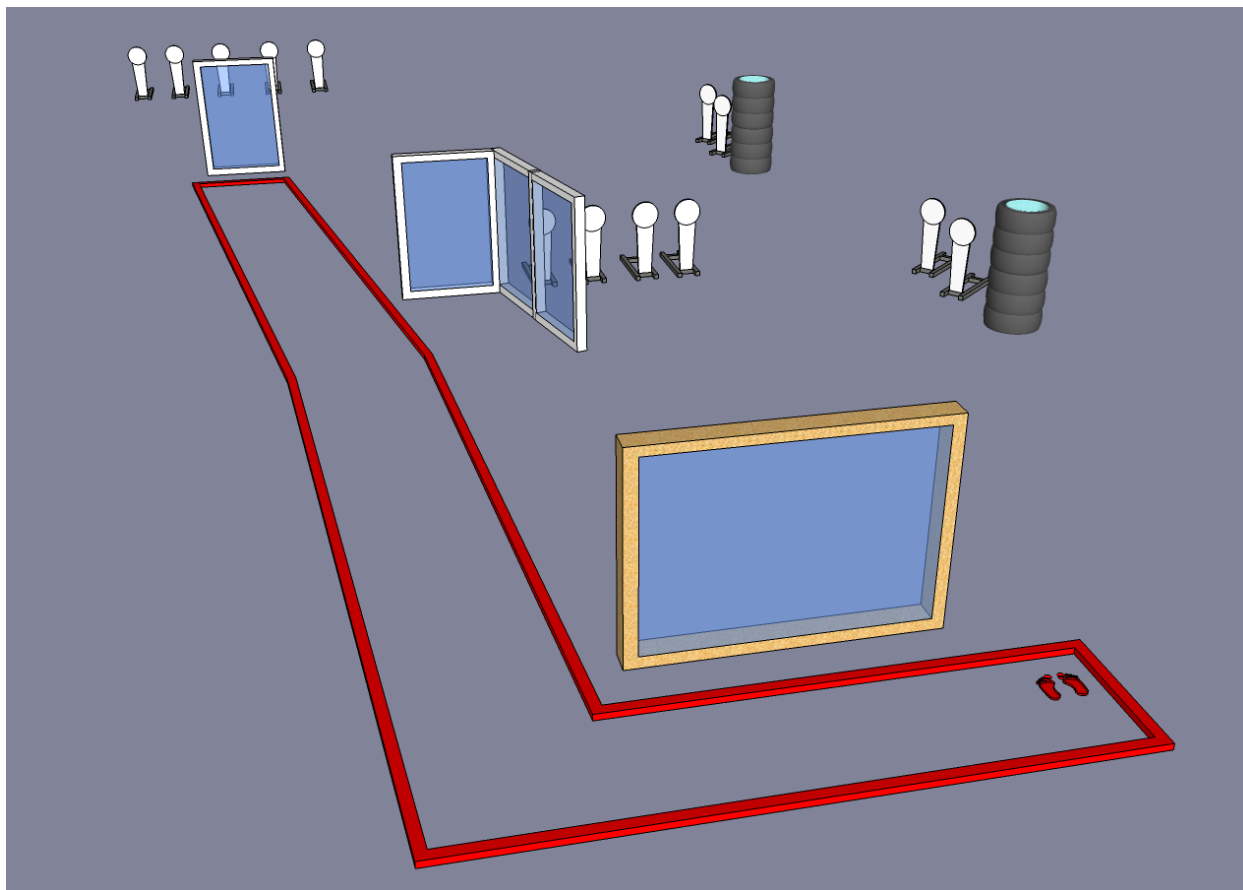


Схема упражнения №2

## Упражнение №3. "Много опций"

Ружьё

**Тип упражнения:** длинное, дробь.

**Мишени:** 14 Pl, 6 Pr, 2 Ns.

**Минимум выстрелов:** 20.

**Максимум очков:** 100.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно на отметке, лицом к мишеням.

**Положение оружия:** оружие заряжено, приклад касается бедра.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

**Углы безопасности:** относительно флагов.

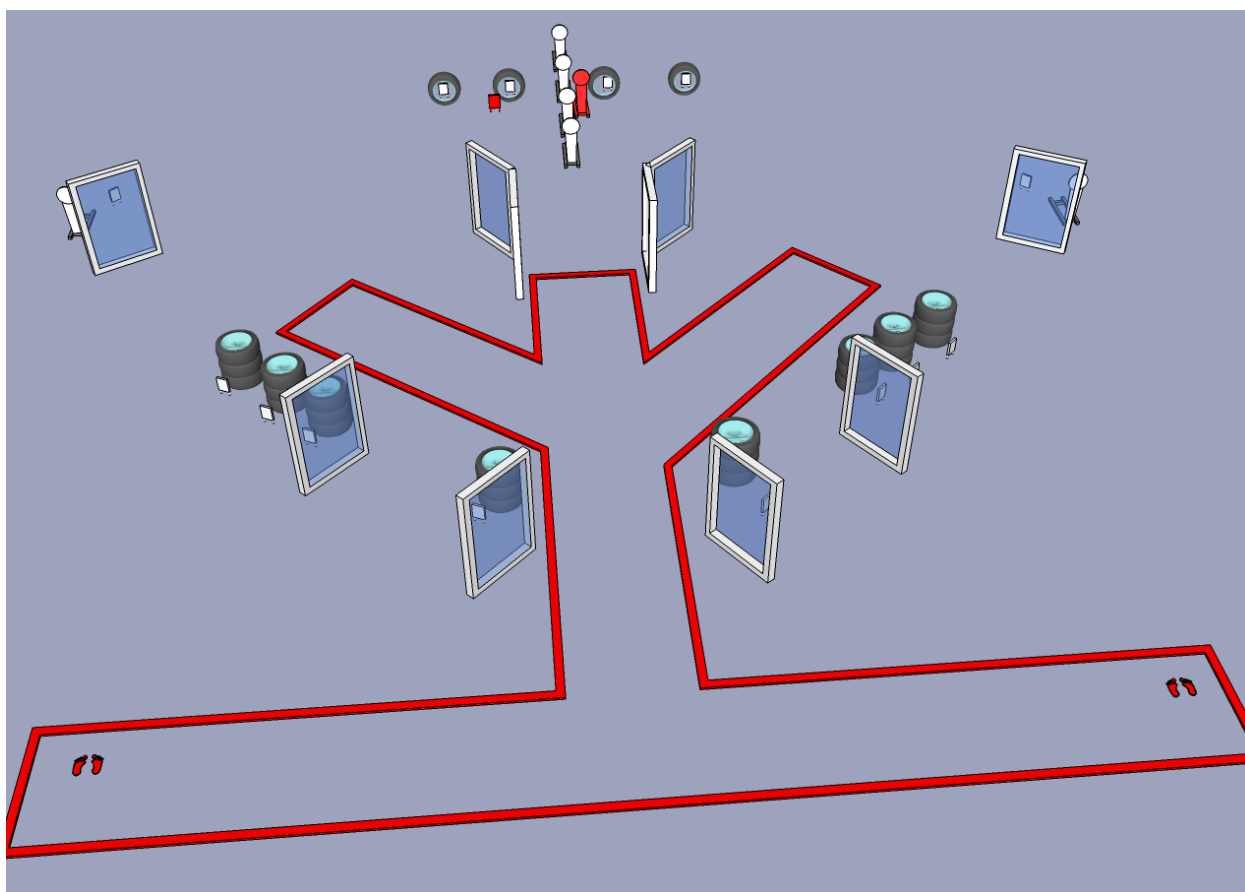


Схема упражнения №3.

## Упражнение №4. "Свинец всемогущий!"

Ружьё

**Тип упражнения:** длинное, дробь.

**Мишени:** 9 Pl, 12 Рр.

**Минимум выстрелов:** 21.

**Максимум очков:** 105.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно на отметке, лицом к мишеням.

**Положение оружия:** оружие заряжено, патронник пуст, приклад касается бедра.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** относительно флагов.

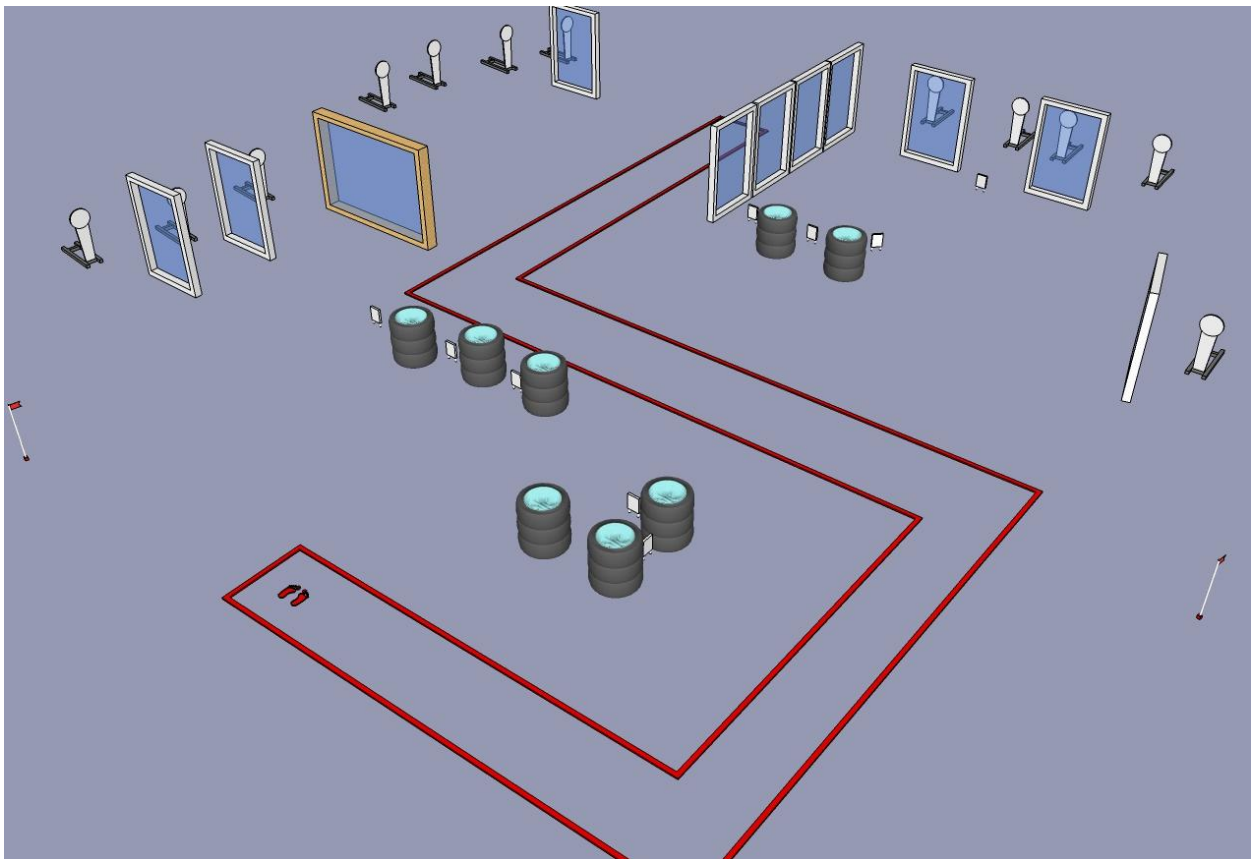


Схема упражнения №4.

## Упражнение №5. "Всего-то и делов!"

Ружьё

**Тип упражнения:** короткое, пуля.

**Мишени:** 6 IPSC, 2 Pp, 3 Ns.

**Минимум выстрелов:** 8.

**Максимум очков:** 40.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие полностью заряжено.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

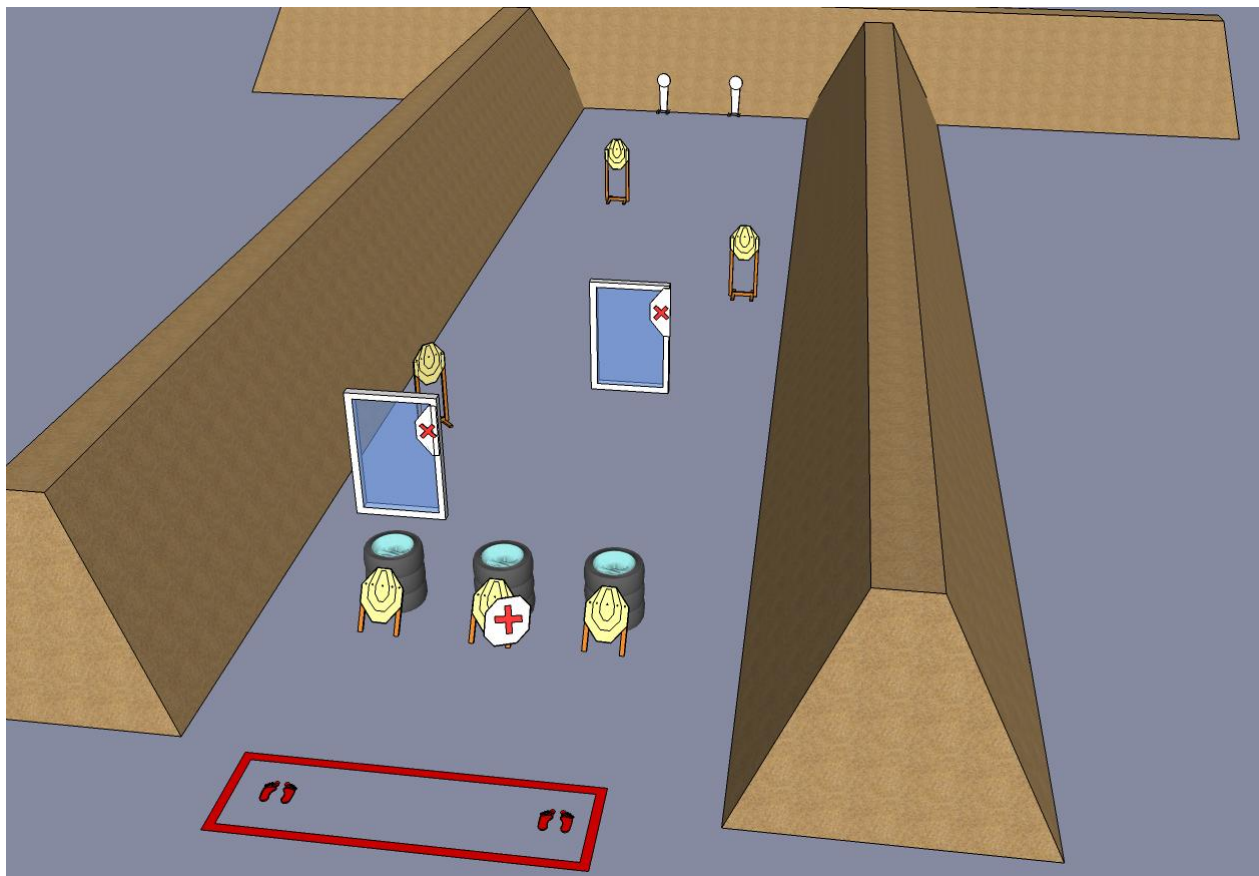


Схема упражнения №5.

## Упражнение №6. "Тотальное уничтожение"

Ружьё

**Тип упражнения:** среднее, дробь.

**Мишени:** 5 Pp, 6 Pl.

**Минимум выстрелов:** 11.

**Максимум очков:** 55.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит на любой отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие полностью разряжено, приклад касается бедра.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

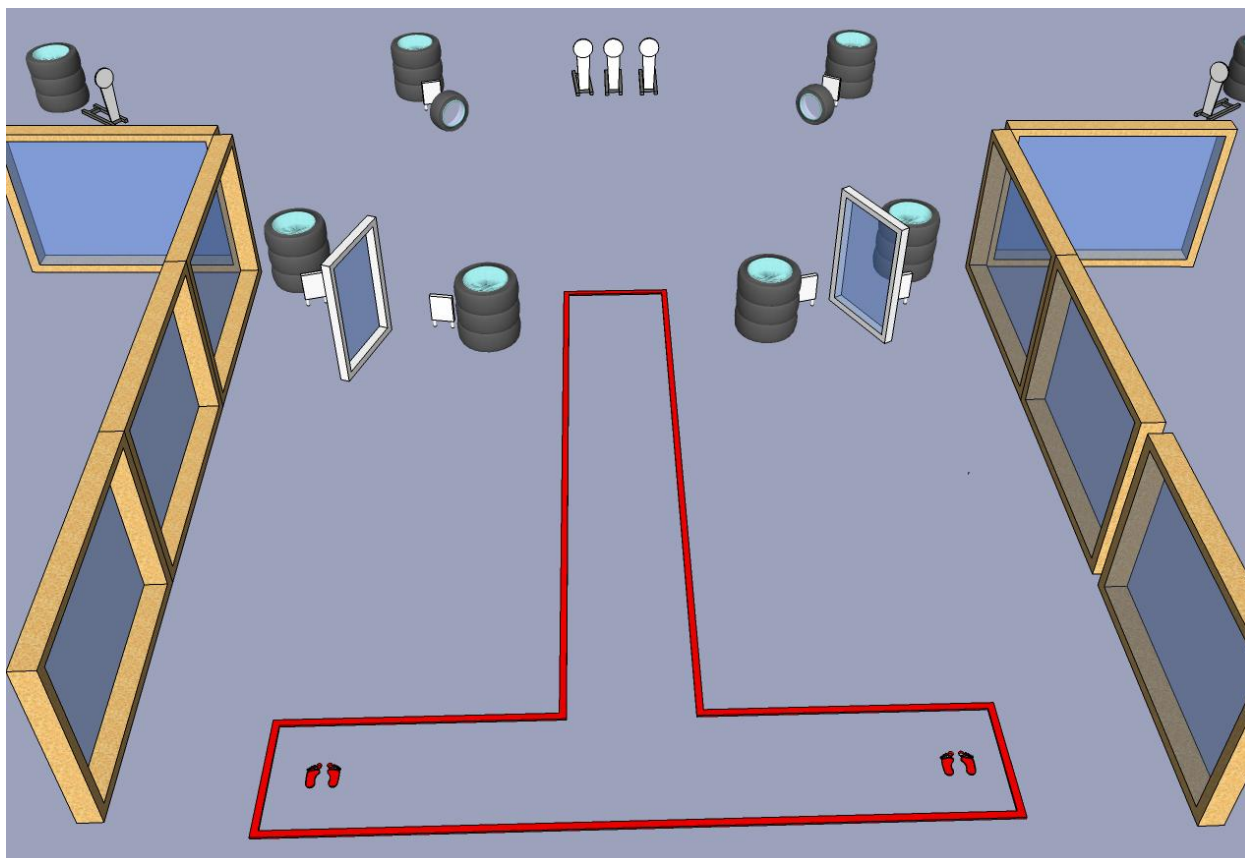


Схема упражнения №6



## Упражнение №7. "Заугол!"

Ружьё

**Тип упражнения:** среднее, дробь.

**Мишени:** 5 Рр, 7 РІ.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено, патронник пуст.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Примечание:** в каждой мишени должно быть не менее двух пробоин.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

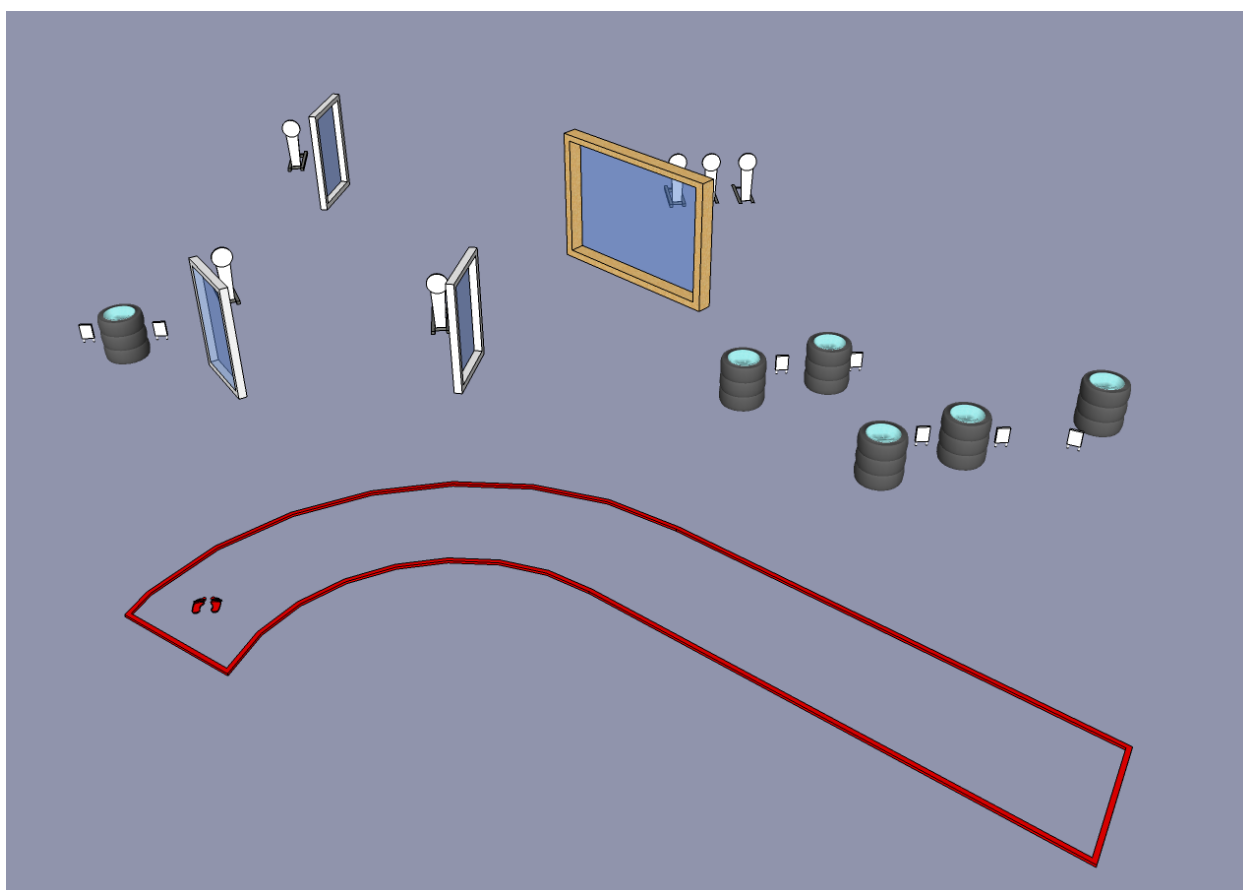


Схема упражнения №7.

## Упражнение №8. "Шевелись!"

Ружьё

**Тип упражнения:** короткое, карточь.

**Мишени:** 8 IPSC.

**Минимум выстрелов:** 8.

**Максимум очков:** 80.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено, приклад касается бедра.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

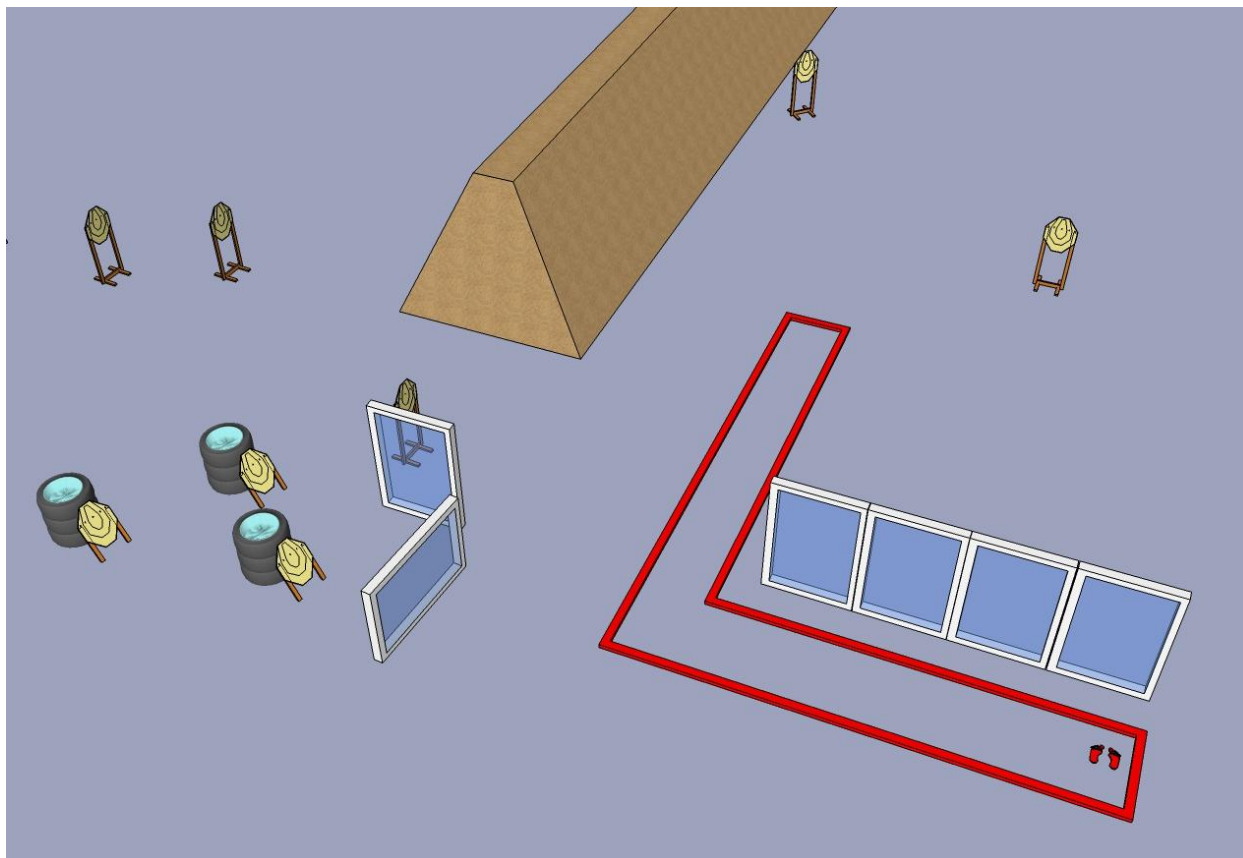


Схема упражнения №8.



## Упражнение №9. "Подкова судьбы"

Ружьё

**Тип упражнения:** короткое, дробь.

**Мишени:** 7 РІ, 2 РР.

**Минимум выстрелов:** 9.

**Максимум очков:** 45.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие полностью заряжено, удерживается в направлении мишени.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

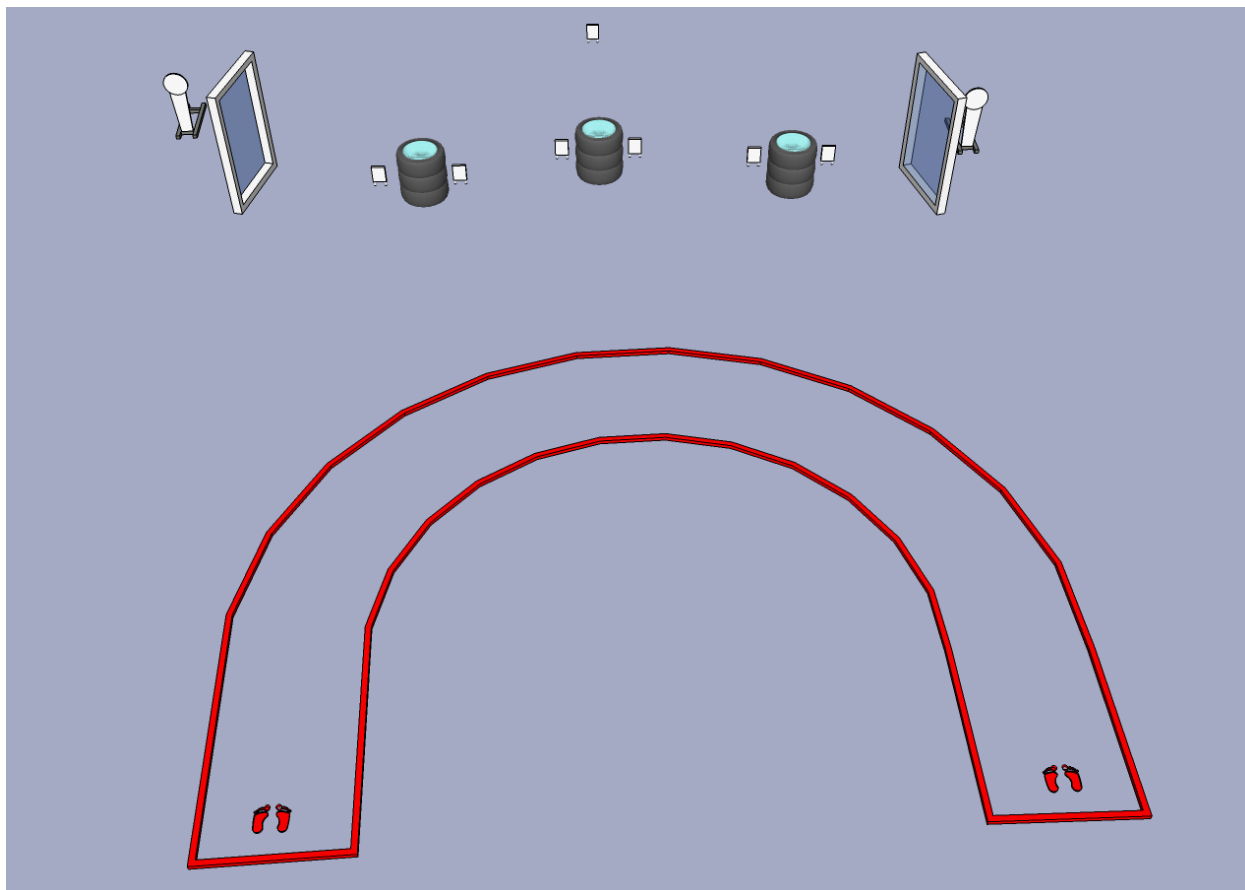


Схема упражнения №9.